

Sdružení pro pomoc
mentálně postiženým



Čtvrtletník

3/2005

Okresní organizace č. 148

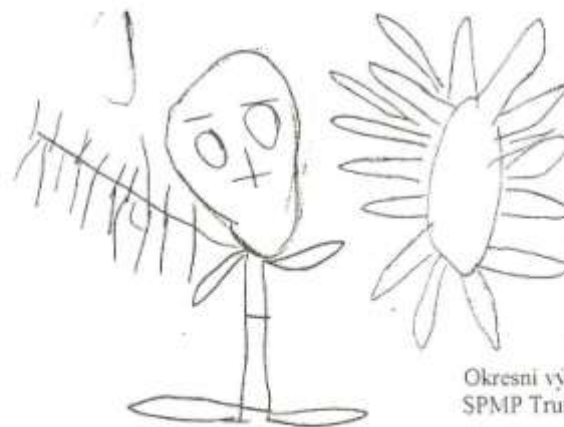
TRUTNOV

Vážení přátelé,

ten čas ale letí! Vždyť před chvílí tu ještě byly prázdniny, dovolené, léto... A teď už je tu čas houbaření, sklizni, pouštění draků, příroda se převléká do barevnějšího kabátku, i my saháme po teplejších svetrech a bundách a nezbývá nám, než si plnými doušky do sytosti užít posledních teplých dnů protkaných hřejivým sluníčkem, užít si „babího léta“.

V podzimním Čtvrtletníku se ohlédneme za letním sportovní rehabilitačním táborem ve Starém Městě pod Sněžníkem a rekreačním pobytem u vodní nádrže Žermanice na Moravě, navštívíme Pohádkový les a zábavné odpoledne pro všechny v Havlovicích, zavítáme na Krakonošovu zahradu do Markoušovic, podíváme se na plánované akce pro příští měsíce, nezapomeneme Vás seznámit s novinkami v oblasti lidí se zdravotním postižením. Samozřejmě toto vše není úplným výčtem z obsahu čísla, dočtete se zde mnohem, mnohem více.

Na závěr nám dovolte popřát Vám krásný, kouzelný podzim s mnoha radostně strávenými okamžiky!



Okresní výbor
SPMP Trutnov

Pojďme společně navštívit akce uplynulých letních měsíců...

Rekreační pobyt u přehrady Žermanice v Dolních Domaslavicích

Ve dnech 2. až 6. července 2005 jsme se rekreovali v malé vesničce Dolní Domaslavice, která se rozprostírá na levém břehu Žermanické přehrady nedaleko Frýdku-Místku.

Chata, ve které jsme se ubytovali, leží jen několik málo metrů nad přehradním jezerem. A tak jsme maximálně využívali možnosti koupání, slunění se, odpočinku... Pěkné okolí jsme si prohlédli při častých procházkách, občas jsme si zahráli nějaké hry či sportovali, opékali párky... Prostě rekreace jak má být :o)

Poděkování za pěkně strávené dny u Žermanické přehrady v Dolních Domaslavicích patří **rodině Čudejkových**, kteří nám tuto rekreaci u nich na chatičce umožnili!



Sportovně rehabilitační pobyt na téma „Svět patří nám“ ve Starém Městě pod Sněžníkem



Ani letos tomu nebylo jinak – jako každý rok SPMP Trutnov pořádalo čtrnáctidenní sportovně rehabilitační pobyt, který se uskutečnil ve dnech od 30. července do 12. srpna 2005 opět v rekreačním zařízení Uničovských strojireň ve Starém Městě pod Sněžníkem.

Pobytu se zúčastnilo přes 80 táborníků s mentálním postižením z celé republiky, o které se staralo 16 oddílových vedoucích, 1 zdravotnice a hlavní vedoucí pobytu.

Každým rokem je pobyt motivován táborovou hrou. Letos jsme procestovali za 14 dní téměř celý svět!!! Každý oddíl si vybral jeden národ, s kterým se pokusil sžít a představit ho

ostatním táborníkům.

Během pobytu jsme plnili různé úkoly táborové hry, které směřovaly k ideálnímu obrazu daného národa. Vyráběli jsme vlajky, klasické oděvy, zhotovovali typické hudební nástroje, šperky apod. Ostatní táborníky jsme s životem „našeho“ národa seznamovali prostřednictvím vtipných scének, nechyběla ani ochutnávka tradičních pokrmů, při které jsme ochutnali např. arabský chléb, indickou halvu, čínskou směs apod.

Ve společenské místnosti jednoho z okalů jsme (stejně jako vloni) zřídili výtvarnou dílnu, která nám poskytovala výborné zázemí při různých rukodělných činnostech a plnění některých úkolů





táborové hry. Na druhém okálu jsme ve společenské místnosti vybudovali muzeum! Každý národ zde měl svou expozici, kde pro návštěvníky vystavoval různé suvenýry, tradiční předměty, vlajky, obrázky, knihy, ukázky písma dané země. K dispozici zde také byly atlasy, mapy a stručné informace k vybraným národům. K prohlídce muzea i získávání nových informací lákala „Čínská

čajovna“, která nabízela nevšední přátelské posezení nad výborným čajem podávaným v pravém čínském servisu, příjemnou atmosféru tu dokreslovala poklidná hudba a vonné tyčinky.

Protože na táboře bylo osm oddílů, během pobytu jsme se seznámili s osmi různými národy. Jeden z oddílů nám přiblížil život romského etnika, jiný oddíl nám představil Saudskou Arábii, podívali jsme se do USA, Texasu, Egypta, Indie, Číny i Skotska! Na táborovém karnevalu se to hemžilo lidičkami z celého světa, k nerozeznání od pravých Arabů, Číňanů, Egyptanů, Skotů, Indů apod. Nechyběl ani český Honza a české selky!

I když jsme plnili úkoly táborové hry, nezanedbávali jsme ani další táborové aktivity. Opět jsme se věnovali turistice a kratším či delším procházkám, těm nejzdatnějším se podařilo zdolat vrchol Králického Sněžníku. Když to počasí dovolilo, využívali jsme hezkého bazénu v areálu, na sportovním hřišti jsme odehráli turnaj v naší oblíbené „flaškované“ (hra spočívá v tom, že družstvo se snaží na volejbalovém hřišti v určitém časovém limitu co



nejrychleji přehazovat prázdné pet lahve na pole soupeře). Jizdy zručnosti na kole či koloběžce byly také zajímavým závodem, nechyběl ani orientační běh, turnaj ve stolním tenise či sportovní olympiáda. Letošním zpestřením sportovních aktivit byly i hodiny aerobiku. Také jsme

využívali možnosti zahrát si přímo v areálu minigolf.

Rádi jsme si večer poseděli u táboráku, opékali párky či pekli „hady“, zpívali při kytáře, tančili na diskotékách, soutěžili, svou odvahu jsme si prověřili při noční hře...

Definitivní tečkou za celým pobytem byl závěrečný ohňostroj. A už teď se těšíme, až zase za rok společně vyrazíme na další tábor! Kdo ví, kam to bude příští rok a co všechno nás bude čekat?



Pohádkový les a zábavné odpoledne pro všechny v Havlovicích



27. srpna 2005 jsme již podruhé pořádali ve spolupráci s Mysliveckým sdružením Barchovan na Tylově paloučku v Havlovicích akci nazvanou „Pohádkový les a zábavné odpoledne pro všechny“.

Pro děti z širokého okolí i lidičky s mentálním postižením byla připravena nevšední cesta pohádkovou říší a bohatý doprovodný program. Děti se setkaly s nejrůznějšími pohádkovými bytostmi (mezi kterými nechyběli např. Červená Karkulka, Šípková Růženka, vodník, Hejkal, Krakonoš, Dlouhý, Široký a Bystrozraký a mnoho dalších) a ti jim za splnění úkolů rozdávaly sladkosti a odměny.

V areálu bývalého přírodního divadla probíhal doprovodný program s diskotékou a různými soutěжами, opékáním párků, ve výtvarném stanu čekali veselí klauni s prstovými barvičkami, korálky, sádrovémi zvířátky, omalovánkami. Pro zájemce tu byli k dispozici dva zkušení malíři, kteří obličejovými barvami vykouzlili na tváře dětí různá umělecká díla. Letošní ročník jsme obohatili výstavou fotografií ze života klientů Ústavu sociální péče Hajnice – Barevné domky a také projíždkou na koních.

Díky milým sponzorům a řadě ochotných dobrovolníků se nám opět podařilo připravit pro děti pěkné rozloučení s prázdninami plné pohádek, sladkostí, odměn, dárečků, radosti, štěstí a spokojenosti!

Mezi největší sponzory patřily: Provident Financial, s. r. o., obec Havlovice, Potraviny Jánošík Havlovice, James Cook Languages, s. r. o., Praha, Albrecht – plynová zařízení, spol. s r. o., Mostek, Krákorka, a. s., Červený Kostelec, BP Lumen Úpice, Elstar, s. r. o., Dvůr Králové n. L. a mnoho dalších.

Všem sponzorům i těm, kteří se podíleli na realizaci celé akce, upřímně děkujeme!!!



Krakonošova zahrada v Markoušovicích

V pátek odpoledne 2. září 2005 pořádal Ústav sociální péče pro mládež Čtyřlístek na hřišti v Markoušovicích čtvrtý ročník „Krakonošovy zahrady“. Na pódiu se široké veřejnosti a lidem s postižením z různých zařízení východočeského kraje představili např. Kamil Emanuel Gott, finalistka loňského ročníku soutěže Česko hledá SuperStar „Zlatuška“ Petra Páchová, taneční skupina Stress, děti z tanečního kroužku Ballare či orientální tanečnice. Odpoledne zpestřilo i loutkové představení p. Jasenské a ukázka canisterapie. Během odpoledne dorazil i pan král s kašpárky, kteří rozdávali bonbóny. Více informací a fotografie na adrese www.markousovice.cz

Evropské hry speciálních olympiád v atletice

Na Olomouckém atletickém stadionu se od 19. do 23. srpna 2005 sjelo téměř půl tisíce atletů s mentálním postižením z 23 evropských zemí na Evropské hry speciálních olympiád. Soutěžilo se v 19 atletických disciplínách.



Závodníci jsou rozděleni podle své výkonnosti do skupin max. po osmi soutěžících tak, aby proti sobě bojovali sportovci se srovnatelnými výsledky. První tři získávají medaile, ostatní stužky s označením umístění.

Posláním Speciálních olympiád je zejména poskytovat příležitost celoročního sportovního tréninku, jehož vyvrcholením je účast na „olympiádách“, které sportovcům dávají zažít pocit radosti, spravedlnosti a ocenění a umožňují jim setkání s přáteli ze sportovních klubů z celého světa...

Kromě sportování na účastníky v Olomouci také čekaly doprovodné akce, např. prohlídka ZOO, kulturní večery či výzkumný a informační projekt „Zdraví sportovci“.



4. – 6. listopadu 2005 bude v Olomouci probíhat školení instruktorů Speciálních olympiád. Informace a přihlášky: pí. Wittková, e-mail: hana.wittkova@upol.cz, tel.: 585636366.

Jen krátce...

V Rabasově galerii v Rakovníku 21. září 2005 začala výstava výtvarných prací „Podzimní emoce“ klientů rakovnického Domova Ráček. Výstava potrvá do 2. října 2005.

Ve stejný den, tedy 21. září 2005, byla zahájena v Café 99 prodejná výstava děl klientů brněnského denního stacionáře Effeta, který pečuje o mladé lidi s mentálním postižením a autismem. Výtěžek z výstavy půjde na zakoupení výtvarného materiálu, který klienti upotřebí v hodinách pracovních terapií. Výstava potrvá až do 21. prosince.

Do opavského Ústavu sociální péče Marianum docházejí tři vytipované ženy, které si odpykávají v tamní věznici své tresty a pomáhají personálu s péčí o postižené klienty.

Ředitel ústavu je dokonce ochoten pomoci jedné docházející čtyřladvacetileté dívce k doplnění vzdělání a pokud to zvládne, chce ji hned po propuštění zaměstnat.

Do ústavu také dochází dívka na vozíku, která je invalidní po dopravní nehodě, kterou s alkoholem v krvi zavinila, a pracuje s klienty ve výtvarné dílně. „Po příchodu do věznice byla v hrozném psychickém stavu a tato práce mimo vězeňské zdi jí nesmírně pomáhá,“ dodává zástupce ředitele věznice.

Ženy, které do Mariana docházejí, se vůbec netají nadšením. A ani vedení ÚSP prozatím nepřišlo na jedinou výtku proti vězenkyním.

Pražské občanské sdružení Máme otevřeno? již počtvrté vydalo praktickou pomůcku pro každého – informačně-osvětový diář na rok 2006, který přibližuje zajímavým způsobem život lidí s postižením. Pro rok 2006 vydali diář ve dvou provedeních (větší formát a menší, plánovací). Tématem tohoto diáře je zaměstnávání lidí se znevýhodněním. Diáře je možno zakoupit za 150,- a 65,- Kč v pražské tréninkové kavárně Vesmírna v ulici Ve Smečkách nebo si je objednat, bližší informace na www.mameotevreno.cz.

Pardubický kraj, zřizovatel několika ústavů sociální péče, nechce nahrazovat kritizovaná klecová lůžka jinou formou izolace klientů. Vedoucí sociálního odboru krajského úřadu Danuše Fomiczewová řekla, že představa polstrované místnosti ji trochu nahání hrůzu a izolaci klientů vidí jako poslední možnost.

Pardubický kraj opět zahajuje projekt dalšího vzdělávání zaměstnanců, kteří se denně setkávají s klienty. Formou videotréninku je učí komunikaci vyvolávající co nejméně negativních reakcí.

Ústavy samy hledají cesty, jak klecová lůžka nahradit. Snaží se klientům nabídnout co nejvíce aktivit, v rámci možností posilují personál, snaží se pro klienty budovat maximální soukromí apod.

Videofestival



„S vámi nás baví svět“

Čtvrté bienále Videofestivalu „S vámi nás baví svět“ – soutěžní přehlídka snímků ze života osob s handicapem a činnosti humanitárních organizací se uskuteční **1. dubna 2006**.

Videofestival uspořádá ke svému 15. výročí založení Škola života SPMP ve Frýdku-Místku. Soutěž má opět tři kategorie (amatérskou, profesionální a zahraniční). Uzávěrka přihlášek je 21. listopadu 2005. Více informací na www.amatfilm.cz/albert.

Několik zajímavých odkazů na české webové stránky, které se věnují problematice lidí se zdravotním postižením:

www.dobromysl.cz – server poskytující informace o problematice zdravotního postižení

www.internetporadna.cz – poradenství pro všechny, kteří si občas neví rady

www.infoposel.cz – informační portál pro zdravotně postižené

www.volny.cz/downsyndrom - Klub rodičů a přátel dětí s DS

www.apla.cz – stránky Asociace pomáhající lidem s autismem

www.autismus.cz – server věnovaný informacím o autismu

rytmus.org – o. s. Rytmus (podporované zaměstnání a podpora integrace lidí s mentálním a kombinovaným postižením)

www.mameotevreno.cz – obč. sdř. pro integraci lidí s postižením

Zde si Vás dovolíme pozvat na některé akce, které nás v brzké době čekají...

V pátek **30. září 2005** pořádá Ústav sociální péče Hajnice – Barevné domky pro své klienty, jejich rodinné příslušníky a přátele v Hajnici „U Malichů“ Countrv ples. Začátek je od 14 hodin.

Na sobotu **1. října 2005** SPMP Trutnov připravilo pro uživatele služeb ÚSP Hajnice – Barevné domky „Zábavný den plný soutěží a her s opékáním a kvtarou“ na Tylové paloučku v Havlovicích.

V neděli **9. října 2005** pořádáme již počtvrté ve spolupráci s Volnočasovým klubem Knoflik z Miletína na severním svahu kopce Zvičina u Dvora Králové n. L. „Magickou drakiádu“. Začátek akce je naplánován na 13 hod, v případě trvalého deště se akce nekoná.

Nepřehlédněte pozvánku na Evropský turnaj ve stolním tenise, který se uskuteční v rámci Speciálních olympiád **16. až 20. listopadu 2005** ve sportovní hale ZŠ Strž ve Dvoře Králové n. L.

Přijďte povzbudit a podpořit ty nejlepší sportovce s mentálním postižením z celé Evropy!



5. a 6. listopadu 2005 pořádají Občanské sdružení Autistik, The National Autistic Society The World Autistic Organisation, Ministerstvo zdravotnictví ČR, MŠMT ČR, IPPP ČR a Pedagogická fakulta UK Praha mezinárodní konferenci „AUTISMUS 2005“ pod záštitou eurokomisaře Ph.Dr. Vladimira Špidly.

Konference se uskuteční na Pedagogické fakultě UK v Praze, poplatek je 400,- Kč, pro studenty 200,- Kč. Případné dotazy k organizaci akce na tel.: 283882296 (Mgr. Alešová), k programu akce na tel.: 605400865 (Ing. Jelinková).

§§§ Změny a novinky v legislativě §§§

Zvýšení příspěvku na péči o osobu blízkou

Od října nabude účinnosti novela zákona, kterou se mění zákon č. 100/1988 Sb., o sociálním zabezpečení, zákon č. 468/1991 Sb., o životním minimu, a zákon č. 117/1995 Sb., o státní sociální podpoře. Nová právní úprava podstatně vylepšuje finanční situaci občanů pečujících o blízkou nebo jinou osobu a upravuje pravidla pro používání omezujících opatření v ústavech sociální péče.

Zákon zlepšil podmínky rodičům pečujícím osobně, celodenně a řádně o dlouhodobě těžce zdravotně postižené nezletilé dítě i těm, kteří se starají o zletilé nebo staré osoby. Na základě tohoto zákona se zvýší **měsíční příspěvek při péči o osobu blízkou** ze současných 3.776,- Kč na **5.310,- Kč**.

Novela zákona také upravuje případy, kdy si občané při pobírání tohoto příspěvku přivydělávají. V současné době si mohli **měsíčně přivydělat** maximálně 3.540,- Kč čistého příjmu, aniž by o příspěvek přišli. Nová právní úprava zvyšuje tuto částku na **5.900,- Kč**.

Rodiny, které mají dítě v pěstounské péči, budou moci také pobírat příspěvek při péči o blízkou nebo jinou osobu a zároveň dostávat odměnu pěstouna, aniž by ztratily nárok na jednu z dávek. Občanům, kteří pobírají vedle příspěvku při péči o blízkou či jinou osobu dávky sociální péče, budou úřady při hodnocení jejich příjmu započítávat tento příspěvek pouze z poloviny, což opět povede ke zlepšení jejich finanční situace.

Pobírání příspěvku při péči o osobu blízkou je podmíněno celodenní péčí. Za splnění celodenní péče se považuje i pobyt dítěte ve školní družině, školním klubu či středisku zájmové činnosti.

Nová právní úprava se věnuje i problematice používání restriktivních opatření v ústavech sociální péče a domovech pro seniory, mezi které patří např. klecová lůžka opatřená mřížemi či sítě. Používání těchto opatření bude možné ve výjimečných případech (pokud by mohlo dojít k ohrožení života nebo zdraví klienta nebo jiných osob) a je nezbytné vyjádření lékaře, informování zákonného zástupce klienta a přesná evidence těchto úkonů.

Změny ve školském zákoně

S přijetím nového školského zákona nastaly velké problémy pro mnohé rodiny s těžce mentálně postiženým dítětem. Tento zákon totiž snížil **maximální možnou délku vzdělávání lidí těžce zdravotně postižených z šestadvaceti na dvacet let**.

Školní docházka začíná po dovršení šesti let, přípravný stupeň pomocné školy trvá tři roky, pomocná škola deset let, tzn. že teoreticky se to dá do dvaceti let klidně stihnout. Nikdo však nebral v potaz, že nejen děti s mentálním postižením mívají často odklad povinné školní docházky, natož to, že lidé s mentálním postižením dozrávají pomaleji a jejich myšlení se vyvíjí dlouho a zvolna, takže až někdy na konci povinné školní docházky dospívají do mentálního věku „školní zralosti“ a jejich učení začíná být neefektivnější.

Trochu paradoxem je i to, že žáci s těžkým zdravotním postižením začali v naší republice docházet do škol až v druhé polovině 90. let, většina z nich začala plnit povinnou školní docházku ve třinácti i více letech. V té době totiž platilo, že tyto děti budou moci navštěvovat školu deset let, nejpozději však do šestadvacátého roku věku. V dnešní době, se změnou školského zákona, bylo rodičům těchto dětí oznámeno, že od tohoto září si své dvacetileté děti musí nechat doma, protože zákon, za kterého byli tito starší žáci přijati do školy, byl jiný a dnes se musejí podřizovat zákonu, který je zastihl během školní docházky...

Podle nového školského zákona se školy vzdělávající žáky s mentálním postižením staly od 1. ledna 2005 **školami základními**.

Nástupnickou organizací zvláštní školy se stala základní škola praktická se vzdělávacím programem zvláštní popřípadě pomocné školy.



Po třikrát Vám na pokračování vždy na poslední dvojstraně přiblížíme vývoj Sdružení pro pomoc mentálně postiženým ČR.

Převzato z knihy PhDr. Petry Wagnerové „Několik vět o SPMP ČR“ (výťah)

Historie vzniku SPMP v ČR

Část druhá (do roku 1989)

V roce 1971 byla svolána I. národní konference, kde byl zvolen první ústřední výbor a byly potvrzeny funkce předsedů poboček v celé ČR. Paní Božena Gürtlerová se stala předsedkyní organizace. Touto událostí nastala nová éra pro lidi s mentálním postižením a jejich rodiče. I když ustavení organizace proběhlo v souladu s tehdejšími platnými právními předpisy, kontakty a spolupráce s různými úřady a orgány byly přesto nadále obtížné.

Z iniciativy sdružení se začalo hovořit o potřebě budovat denní a týdenní zařízení pro mentálně postižené děti a mládež, špatné podmínky v ústavech sociální péče se začaly zlepšovat. Vznikaly různé zájmové kroužky, kluby, byly pořádány různé výlety. Je třeba si uvědomit, že členy sdružení se stávají nejen rodiče, ale také samotní občané s mentálním postižením, rodinní příslušníci, přátelé i odborníci, kteří svou práci a život zasvětili péči o osoby s mentálním postižením.

Organizace na II. národní konferenci v roce 1974 přijala název **Sdružení pro pomoc mentálně postiženým** a předsedou se stal odborný asistent Univerzity Karlovy v Praze František Synek. Sdružení dále rozvíjelo svou činnost i přes potíže, které kladla tehdejší normalizační společnost.

V roce 1975 si činnosti Sdružení začalo všimnout MPSV, podpořilo legalizaci stanov a dokonce převzalo tzv. společenskou záruku za jeho činnost. Sdružení se začalo prosazovat i jako pomocník národních výborů při vzniku zařízení pro denní pobyt. V roce 1976 mělo SPMP již 1 500 členů.

IV. národní konference v roce 1979 již mohla konstatovat, že úspěchy práce Sdružení dosáhly veřejného uznání a desetiletá činnost Sdružení prokázala nejen jeho životaschopnost, ale i

význam ve státní sociální struktuře. Pana Františka Synka vystřídal ve funkci předsedy organizace Ing. Květoslav Kubík.

V letech 1980 – 1985 fungovalo Sdružení jako celonárodní organizace s organizačními články prakticky po celé republice. Prosazovalo snižování kapacity státních ústavů pro lidi s mentálním postižením, zvýšení péče ve školství, pracovní výchově a léčebné péči. Samo pak rozšiřovalo osvětovou a poradenskou činnost a organizovalo řadu akcí pro osoby s mentálním postižením (sportovní hry, dětské tábory, rehabilitační tělocvik apod.). Pořádalo různé přednášky, výstavy a vzdělávací pořady, prosazovalo články v tisku, rozhlasové reportáže. Podílelo se na akcích k Mezinárodnímu roku invalidů 1981. V roce 1983 došlo k uzavření dohody o rozsahu spolupráce a sociálních věcí. V roce 1985 dosáhl počet členů SPMP hodnoty 2 997.

Těsně před zhroutilím režimu v roce 1989 bylo Sdružení pro pomoc mentálně postiženým přijato za řádného člena Národní fronty ČSR. V té době se již podílelo na návrzích výstavby nových typů zařízení pro mentálně postižené, prosazovalo zlepšení podmínek ve školství, začal se projevovat i zájem o finanční podporu dobrovolné činnosti Sdružení ve prospěch lidí s mentálním postižením a jejich rodin.

Ani ekonomická pozice Sdružení nebyla záviděníhodná a znamenala zásadní bariéru rozvoje činnosti. Celých 20 let bylo Sdružení odkázáno pouze na výnosy členských příspěvků, které byly hrazeny v základní výši 20 Kčs na člena ročně. Při počtu cca 3 000 členů tehdy roční rozpočet Sdružení nepřesahoval v příjmové části 60 000 Kčs. Vzhledem k tomu, že Sdružení nebylo po většinu této doby členskou organizací Národní fronty, nemělo prakticky možnost získat žádné další podpůrné příjmy.



V měsících říjnu, listopadu a prosinci oslaví významná životní jubilea naši členové:

Soňa Vopařilová,
Eva Kerekaničová,
Jana Drobná,
Šárka Grulichová,
a Milan Stria.

*Všem oslavencům přejeme hodně zdraví, štěstí,
spokojenosti, pohody, lásky, radosti a splnění všech přání.*



Kontaktní adresa:

Jitka Punnerová (předsedkyně OV SPMP)

Klazarova 968, Dvůr Králové n. L.

tel. domů: 499622175

mobil: 607/153682

e-mail: jipun@seznam.cz

www.spmp.cz

své připomínky, náměty, případně dotazy můžete poslat na adresu:

spmp.trutnov@email.cz



č. účtu: 129803808/0300



Vydává Sdružení pro pomoc mentálně postiženým,
okresní organizace č. 148 TRUTNOV
pro své členy a příznivce.

Zpracovala: Gábina Grulichová.

V Čtvrtletníku jsou použity kresby lidí s mentálním postižením.

